

## **ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ ПОСОБИЕ ДЛЯ ДЕВУШЕК**

ИППП - это группа инфекционных заболеваний, которую объединяет половой путь заражения. Значительно реже эти болезни передаются неполовым путем. Все эти заболевания вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами). Они никогда не проходят сами по себе, без лечения. Длительно протекающие и недостаточно леченные ИППП приводят к тяжелым последствиям - хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции (вплоть до импотенции и неспособности вступать в половой акт) у мужчин, у женщин - к выкидышам, невынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку половых органов в отдаленном будущем. Знаете ли Вы о том, что примерно каждый пятый брак в нашей республике бесплоден, и что в этом в основном повинны ИППП? Печальным и трагическим событием для любой молодой семьи является заражение ИППП своего ребенка во время беременности матери, родов или в результате бытового контакта.

### **Как женщина может узнать о том, что больна?**

*На это указывают:*

- необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые, возможно с запахом) или прямой кишки;
- зуд, жжение, раздражение, отек в области половых органов;
- боли внизу живота или в области поясницы;
- кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями;
- болезненные ощущения во время полового акта;
- рези или дискомфорт при мочеиспускании;
- сыпь на теле, ладонях, подошвах;
- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта, в области заднего прохода (ануса);
- увеличение лимфатических узлов.

### **А как узнать, болен ли партнер?**

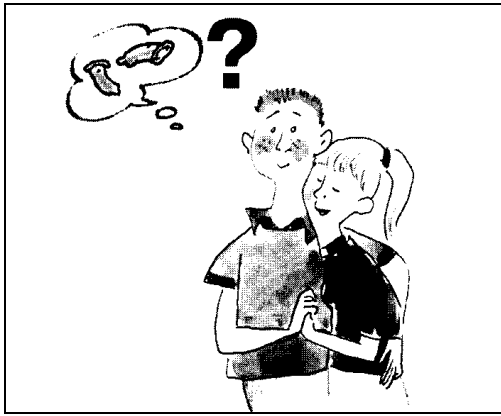
Можно заметить сыпь на теле и половых органах, "ссадины", язвочки, покраснения, отек в области половых органов, необычные выделения из мочеиспускательного канала.

В этом случае вполне вероятно имеется какая-то из болезней, передаваемых половым путем. Однако, у мужчин эти заболевания также могут протекать скрыто, поэтому, если партнер чистоплотен, со вкусом и аккуратно одет, то это еще не может служить аргументом в пользу того, что он здоров.

### **Как защитить себя от ИППП?**

Прежде всего, это так называемые барьерные средства-презерватив.

Презервативы нужно иметь еще до того, как они могут Вам понадобиться !

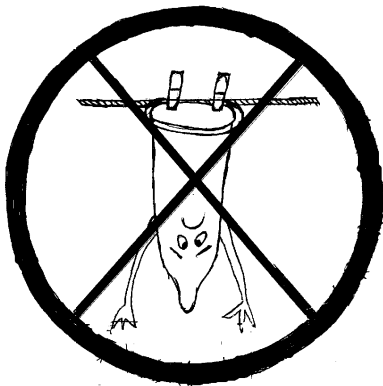


презерватив не используется просто потому, что стеснительность в отношениях с партнершей, боязнь обидеть ее, выразив недоверие. Это психологический барьер, который нужно преодолеть во имя собственного здоровья и здоровья близкого человека.

Презерватив является достаточно надежной защитой против большинства ИППП, если используется правильно. Существует несколько золотых правил применения презерватива.

### **ИТАК:**

1. Не разворачивайте презерватив заранее.
2. Открывая упаковку, будьте осторожны с острыми ногтями, Вы можете просто проколоть презерватив.



3. Надевайте презерватив лишь при полной эрекции и до начала полового акта.
4. Сожмите верхушку презерватива большим и указательным пальцами, чтобы в ней не осталось воздуха.
5. Приложите свернутый презерватив к головке полового члена и разверните другой рукой по всей длине члена. Теперь на кончике есть место для спермы.
6. Используйте достаточно смазки на водной основе (чаще презерватив заранее снабжен смазкой). Помните, что

масло, вазелин, кремы и жир разрушают латекс-материал из которого сделаны высококачественные презервативы.

7. Извлеките половой член сразу после эякуляции, одновременно придерживая его.
8. Используйте презерватив только один раз.
9. Используйте презерватив только один раз.
9. Никогда не надевайте два презерватива один на другой, при трении они могут порваться.
10. После использования презерватив завяжите на узелок и выбросьте в мусорное ведро, а не в окно или унитаз.

### **Возьмите другой презерватив если:**

- упаковка презерватива повреждена;
- по дате выпуска видно, что презерватив был изготовлен более пяти лет тому назад;
- презерватив имеет неравномерную окраску или цвет его изменился;
- стал ломким, сухим или клейким на ощупь.

